

Σάββατο 19 Οκτωβρίου - Απογευματινή συνεδρίαση - WORKSHOPS

- 16:00-17:00** Εφαρμογές SHOCKWAVE,
Σκορδής Δημήτριος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, ISMST Cert.
- 17:00-18:00** **Αίθουσα 1:** Εφαρμογές του Kinesiotaping
Διαμαντόπουλος Κώστας, Φυσικοθεραπευτής, BSc, MT, CKTI.
- 17:00-18:00** **Αίθουσα 2:** Αποκατάσταση διαστρέμματος ποδοκνημικής με τεχνολογία θεραπευτικών ραδιοσυχνοτήτων 448KHz και ενεργά εργαλεία κινητοποίησης μαλακών ιστών. **Ιωάννης Κέλλας**, PT, MSc
- 18:00-19:00** Εφαρμογές TECAR,
Πάγκαλος Μιχάλης, Φυσικοθεραπευτής, MT, MSc, PhD, Εργαστηριακός συνεργάτης τμήμα Φυσικοθεραπείας Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος.
- 19:00-20:00** Διαφοροδιάγνωση Εμπλοκής Νευρικού Ιστού σε Άλγος Άκρου Ποδός.
Κορακάκης Δημήτρης, Φυσικοθεραπευτής MSc, OMPPT,
Βεργίδου Γεωργία, Φυσικοθεραπεύτρια MSc, OMPPT.
- 20:00-21:00** Εφαρμογές HIGH ENERGY LASER-THEAL THERAPY
Παρασκευάς Εμμανουήλ, Φυσικοθεραπευτής, MDT, C.A.T, THEAL THERAPY TRAINER

Κόστος συμμετοχής:

Φυσικοθεραπευτές μέλη του συλλόγου καί άλλοι επαγγελματίες υγείας: 20€

Φοιτητές: 10€

WORKSHOPS: Κόστος παρακολούθησης όλων: 25€ Κόστος παρακολούθησης ενός: 10€

Πληροφορίες στα τηλέφωνα: 24210 23933, 24210 25169, 6972 282999

Διοικούσα Επιτροπή του Π.Τ. Ν. Μαγνησίας

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: **Βαλασσάς Λαυρέντης**

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: **Σιουμουρέκης Στέλιος**

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: **Σακκόπουλος Ιωάννης**

ΤΑΜΙΑΣ: **Περιστερόπουλος Αργύρης**

ΜΕΛΟΣ: **Κοτινοπούλου Νικολέτα**

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ: **Σακκόπουλος Ιωάννης**

ΜΕΛΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ: **Αλεξανδρόπουλου Νιόβη, Γερμάνη Αγγελίνα, Γρηγορίου Ελένη, Καλαμπόκα Κωνσταντίνα, Κολοβαχάτου Καλλιόπη, Μπέα Χριστίνα, Μπίνας Νίκος, Σκούρα Παρασκευή**

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ: **Καραγκούνης Νικόλαος**

ΜΕΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ: **Αλεξανδρόπουλου Νιόβη, Βαλασσάς Λαυρέντης, Βασιλόπουλου Θεοδώρα, Κακλιά Μήνα, Καλαμπόκα Κωνσταντίνα, Κεχαγιάς Γιώργος, Κοτινοπούλου Νικολέτα, Κούκιος Βασίλης, Περιστερόπουλος Αργύρης, Σακκόπουλος Ιωάννης, Σιουμουρέκης Στέλιος**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
Περιφερειακό Τμήμα Ν. Μαγνησίας



Άκρος Πόδας: Παθολογία και Αποκατάσταση 8η Επιστημονική Διημερίδα Φυσικοθεραπείας

Σάββατο 19 - Κυριακή 20 Οκτωβρίου 2019

Αμφιθέατρο Τ.Ε.Ε. Μαγνησίας • 2ας Νοεμβρίου & Ξενοφώντος, Βόλος

Άκρος Πόδας: Παθολογία και Αποκατάσταση

8η Επιστημονική Διημερίδα Φυσικοθεραπείας

Σάββατο 19 Οκτωβρίου

9:00-9:30 Εγγραφές

9:30-9:45 Χαιρετισμοί

Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής κ. **Σακκόπουλου Ιωάννη**
Προέδρου Επιστημονικής Επιτροπής κ. **Καραγκούνη Νικόλαου**
Προέδρου του Π.Τ. Νομού Μαγνησίας, κ. **Βαλασσά Λαυρέντη**
Προέδρου του ΠΣΦ κ. **Λυμπερίδη Πέτρου**
Προέδρου του Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας κ. **Τσάμη Ευθύμιου**
Χαιρετισμοί επισήμων

Προεδρείο: **Λυμπερίδης Π., Τσάμης Ε., Βαλασσάς Λ., Σακκόπουλος Ι.**

10:00-10:20 Η Πελματιαία Απονευρωσίτιδα από την πλευρά του Ορθοπαιδικού.
Καφίδας Δημήτριος, Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

10:20-10:40 Αξιολόγηση και αποκατάσταση της Πελματιαίας Απονευρωσίτιδας.
Καραγκούνης Νικόλαος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, OMPT.

10:40-11:00 Λειτουργική αστάθεια της ποδοκνημικής.
Σταμάτης Εμμανουήλ, Ορθοπαιδικός χειρουργός, FHCOS, FACS, PhD, Δντης Κλινικής Επανορθωτικής Χειρουργικής Ποδιού και Ποδοκνημικής MEDITERRANEOHOSPITAL, Αθήνα.

11:00-11:20 Αποκατάσταση της λειτουργικής αστάθειας της ΠΔΚ.
Σιούρας Αθανάσιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc.

11:20-11:40 Εφαρμογές των κρουστικών κυμάτων σε παθήσεις του άκρου ποδός.
Σκορδής Δημήτριος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, ISMST Cert.

11:40-12:00 Εφαρμογές του Kinesiotaping σε προβλήματα του άκρου ποδός.
Διαμαντόπουλος Κώστας, Φυσικοθεραπευτής, BSc, MT, CKTI.

Ερωτήσεις - Συζήτηση

12:15-12:40 Διάλειμμα

Προεδρείο: **Σταμάτης Ε., Καφίδας Δ., Καραγκούνης Ν., Κοτινοπούλου Ν.**

12:40-13:00 Σύνδρομο Πρόσκρουσης της ΠΔΚ άρθρωσης.
Βεργίδου Γεωργία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, OMPT.

13:00-13:20 Πτώση άκρου ποδός. Χειρουργική αντιμετώπιση.
Συμεωνίδης Παναγιώτης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, PhD, Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσ/νίκη, Osteon Clinic, Αθήνα.

13:20-13:40 Αποκατάσταση μετά από χειρουργική αντιμετώπιση της πτώσης του άκρου ποδός.
Κορακάκης Δημήτριος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, OMPT.

13:40-14:00 Βλαισός μεγάλος δάκτυλος: Συντηρητική και χειρουργική αντιμετώπιση.
Νατσαρίδης Πρόδρομος, Ορθοπαιδικός χειρουργός, PhD, Επιμελητής Β', Γ.Ν.Βόλου.

14:00-14:20 Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στον βλαισό μεγάλο δάκτυλο.
Περιστέρopoulos Αργύρης, Φυσικοθεραπευτής, MSc.

Ερωτήσεις- Συζήτηση

Κυριακή 20 Οκτωβρίου

Προεδρείο: **Αγραφιώτης Ν., Διαμαντόπουλος Κ. Δούκας Α., Κεχαγιάς Γ.**

09:30-09:50 Παιδοορθοπαιδικές παθήσεις του άκρου ποδός.
Ν. Ρηγόπουλος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σε θέματα παιδοορθοπαιδικής, Συνεργάτης Παιδοορθοπαιδικής Κλινικής «Άγιος Λουκάς» Θεσσαλονίκη

09:50-10:10 Ρευματολογικές παθήσεις του άκρου ποδός.
Κουτρούμπας Αθανάσιος, Ρευματολόγος.

10:10-10:40 Περιφερική Διαβητική Νευροπάθεια και Διαβητικό Πόδι-πρόληψη-υποστήριξη και επανεκπαίδευση.
Παναγιώτης Β. Τσακλής, PT,ATC, B.PhEd, PhD. Καθηγητής Εμβιομηχανικής & Εργονομίας, ΤΕΦΑΑ-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Dept of Molecular Medicine and Surgery, Karolinska Institute, Sweden.

10:40-11:10 Σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα σχετικά με την επίδραση των πελμάτων στον έλεγχο της ανθρώπινης στάσης και κίνησης και η ενσωμάτωσή τους στην κλινική ανάλυση και πρακτική.
Κεφαλός Χρήστος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, OMPT, International Instructor ΚΕΟΜΤ.

11:10-11:30 Σπαστικότητα πελματιαίων καμπτήρων της ΠΔΚ και ταχύτητα βάδισης.
Κωνσταντίνα Καλαμπόκα, Φυσικοθεραπεύτρια, ΜΤ.

11:30-11:50 Πελματογράφημα και εφαρμογή ορθωτικών πελμάτων.
Μαλάκου Δήμητρα, Φυσίατρος, FEBPMR, Av. Διευθύντρια ΚΑΑ Animus, Λάρισα.

Ερωτήσεις
Διάλειμμα

Προεδρείο: **Ρηγόπουλος Ν., Τσακλής Π., Κουτρούμπας Α., Σιουμουρέκης Σ.**

12:20-12:40 Παθολογία Αχίλλειου τένοντα. Συντηρητική και Χειρουργική αντιμετώπιση.
Αγραφιώτης Νικόλαος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, MD, PhD

12:40-13:00 Παθολογία Αχίλλειου τένοντα. Αξιολόγηση και Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση.
Κούκιος Βασίλειος, Φυσικοθεραπευτής.

13:00-13:20 Συνδεσμικές κακώσεις της ΠΔΚ άρθρωσης.
Δούκας Αντώνης, Φυσικοθεραπευτής, ΜΤ, Προϊστάμενος Θεραπειών ΚΑΑ Θησέας, Συντονιστής του ΕΤΑΦ, **Μητράκος Χαράλαμπος**, Φυσικοθεραπευτής, OMPT, **Ζωγράφος Γεώργιος**, Φυσικοθεραπευτής, **Παυλόπουλος Πάρης**, Φυσικοθεραπευτής, ΚΑΑ Θησέας.

13:20-13:40 Λεμφική παροχέτευση στην αντιμετώπιση του μετατραυματικού οιδήματος σε συνδεσμικές κακώσεις της ΠΔΚ.
Βασιλοπούλου Θεοδώρα, Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, MSc, PhDcand.

13:40-14:00 Βλαιοσπλατυποδία στην διαταραχή συντονισμού.
Αξιολόγηση και Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση.
Κεχαγιάς Γεώργιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, NDT, PhDcand.

14:00-14:30 Θεραπευτική άσκηση και Ιδιοδεκτικότητα στον άκρο πόδα.
Δούκας Αντώνης, Φυσικοθεραπευτής, ΜΤ, **Τσοκάνη Αρίστη**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, **Ζερβάκης Μάνος**, Φυσικοθεραπευτής, **Μήτετε Κατερίνα**, Φυσικοθεραπεύτρια, ΚΑΑ, Θησέας.

Ερωτήσεις-Συζήτηση

Προεδρείο: **Βαλασσάς Λ., Σακκόπουλος Ι., Καραγκούνης Ν.**

15:00-15:30 Τελετή λήξης διημερίδας